



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### राखेचा बुधवार सांयप्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणवल्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण :** हे देवा, आमच्या सहाय्यास ये .

**प्रतिसाद :** हे प्रभो, माझ्या सहाय्यास धावून ये .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**गीत :** उपवास काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** हे प्रभो, तू मला प्रकट केलेले ज्ञान किती अद्भुत आहे!

**स्तोत्र १३९: १ - १२**

हे परमेश्वरा, तू मला पारखिले आहे,  
तू मला ओळखितोस .  
माझे वसणे व उठणे तू जाणतोस .  
दुरुन माझे मनोगत समजतोस .

तू माझे चालणे व माझे निजणे बारकाईने पाहतोम  
आणि माझ्या एकंदर वर्तनक्रमाची माहिती तुला आहे .

**हे** परमेश्वरा, तुला मुळीच ठाऊक नाही,  
असा एकही शब्द माझ्या मुखातून निघत नाही .  
तू मागून पुढून मला वेढिले आहे,  
माझ्यावर तू आपला हात ठेविला आहे .  
हे ज्ञान माझ्या कल्पनेपलीकडचे आहे;  
हे अगम्य आहे, हे माझ्या आवाक्याबाहेरचे आहे .

**मी** तुझ्या आत्म्यापासून कोठे निघून जाऊ?  
मी तुझ्या समक्षतेपासून कोठे पक्खून जाऊ?  
मी वर आकाशात चढलो तरी तेथे तू आहेस,  
अधोलोकी मी आपले अंथरूण केले  
तरी पाहा, तेथे तू आहेस .

**मी** पहाटेचे पंख धारण करून  
समुद्राच्या अगदी पलीकडच्या तीरावर जाऊन राहिलो,  
तरी तेथेही तुझा हात मला चालवील;  
तुझा उजवा हात मला धरून ठेवील .

अंधकार मला लपवो .  
माझ्याभोवतालच्या प्रकाशाचा काळोख होवो,  
असे जरी मी म्हणालो,  
तरी अंधकारदेखील तुझ्यापासून काहीएक लपवीत नाही;  
रात्र दिवसाप्रमाणे प्रकाशते .

काळोख आणि उजेड हे तुला सारखेच आहेत .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** हे प्रभो, तू मला प्रकट केलेले ज्ञान किती अद्भुत आहे!

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** मी परमेश्वर, मन आणि हृदय पारखणारा आहे . मी प्रत्येकाला ज्याच्या त्याच्या कृत्यापमाणे  
प्रतिफल देईन .

**हे** परमेश्वरा, तूच माझे अंतर्याम निर्माण केले;  
 तूच माझ्या आईच्या उदरी माझी घडण केली .  
 भयप्रद व अद्भुत रीतीने माझी घडण झाली आहे,  
 म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो;  
**तुझी** कृत्ये अद्भुत आहेत हे माझा जीव पूर्णपणे जाणून आहे .  
 मी गुप्त स्थळी निर्माण होत असता  
 आणि पृथ्वीच्या अधोभागी विलक्षण प्रकारे माझी घडण होत असता  
 माझी आकृती तुला गुप्त नव्हती .  
**मी** गर्भात पिंडरूपाने असताना तुझ्या नेत्रांनी मला पाहिले,  
 आणि माझा एकही दिवस उगवण्यापूर्वी  
 ते सर्व तुझ्या वहीत नमूद करून ठेविले होते .  
**हे** देवा, मला तुझे संकल्प किती मोलवान वाटतात !  
 त्यांची संख्या किती मोठी आहे ?  
 ते मी गणू लागलो तर वाळूच्या कणांपेक्षा अधिक ठरतील ;  
 मला जाग येते तेव्हाही मी तुझ्याजवळच असतो .  
**हे** देवा, माझी झडती घेऊन माझे हृदय जाण ;  
 मला कसोटीस लावून माझे मनोगत जाण .  
 माझ्याठायी दुष्टपणाकडे काही प्रवृत्ती असेल तर पाहा ;  
 आणि मला सनातन मागानि चालीव .  
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो ,  
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २ :** मी परमेश्वर, मन आणि हृदय पारखणारा आहे . मी प्रत्येकाला ज्याच्या त्याच्या कृत्यापमाणे प्रतिफल देईन .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३ :** सर्व काही त्याच्याठायी निर्माण झाले आणि सर्व काही त्याच्यामध्ये अस्तित्वात आहे .

**काव्य - कलसौ १:१२ - २०**

ज्याने तुम्हाला प्रकाशातील पवित्र जनांच्या वतनाचे विभागी होण्याजोगे केले  
 त्या पित्याची तुम्ही उपकारस्तुती करावी .

त्याने आपल्याला अंधाराच्या सत्तेतून काढून  
आपल्या प्रिय पुत्राच्या राज्यात आणून ठेवले;  
त्या पुत्राच्या ठायी, खंडणी भरून प्राप्त केलेली मुक्ती  
म्हणजे आपल्या पापांची क्षमा आपल्याला मिळाली आहे .

तो अदृश्य देवाचे प्रतिरूप आहे;  
तो सर्व उत्पत्तीत ज्येष्ठ आहे .  
कारण आकाशात व पृथ्वीवर असलेले,  
दृश्य व अदृश्य असलेले,  
राजे, अधिपती, सत्ताधीश किंवा अधिकारी असलेले,  
जे काही आहे ते सर्व त्याच्यामध्ये निर्माण झाले;  
क्षर्व काही त्याच्याद्वारे व त्याच्यासाठी निर्माण झाले आहे;  
तो सर्वाच्या पूर्वीचा आहे व  
त्याच्यामध्ये सर्व काही अस्तित्वात आहे .

तोच शरीराचे म्हणजे मंडळीचे मस्तक आहे;  
तो आदि, मृतांतून प्रथम जन्मलेला आहे;  
अशासाठी की, सर्वामध्ये त्याला प्राधान्य मिळावे;  
कारण त्याच्याठायी सर्व पूर्णता वसावी,  
आणि त्याच्या क्रुसावरील रक्ताच्याद्वारे शांती करून  
त्याच्याद्वारे जे सर्वकाही आहे ते सर्व,  
ते पृथ्वीवरील असो किंवा स्वर्गातील असो,  
त्याचा स्वतःवरोवर त्याच्याद्वारे समेट करावा  
हे पित्याला बरे वाटले .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३ :** सर्व काही त्याच्याठायी निर्माण झाले आणि सर्व काही त्याच्यामध्ये अस्तित्वात आहे .

\*\*\*\*\*

माझ्या प्रिय जनहो, जे तुम्ही सर्वदा आज्ञापालन करीत आला आहा, ते तुम्ही, मी जवळ असता केवळ नव्हे तर विशेषेकरून आता, म्हणजे मी जवळ नसताही, भीत व कापत आपले तारण साधून घ्या; कारण इच्छा करणे व कृती करणे ही तुमच्या ठायी आपल्या सत्संकल्पासाठी साधून येणारा तो देव आहे. जे काही तुम्ही कराल ते कुरकूर व वादविवाद न करिता करा, ह्यासाठी की, ह्या कुटिल व विपरीत पिढीत तुम्ही निर्दोष व निरूपद्रवी अशी देवाची निष्कलंक मुले असे व्हावे. त्या लोकांमध्ये तुम्ही जीवनाचे वचन पुढे करून दागविताना ज्योतीसारखे जगात दिसता.

### लघु प्रतिसाद

**प्रतिसाद:** मी म्हणालो, “प्रभू माझ्यावर दया कर”.

**प्रतिसाद:** मी म्हणालो, “प्रभू माझ्यावर दया कर”.

**चरण:** माझा आत्मा वरा कर कारण मी तुझ्याविरुद्ध पाप केले आहे.

**प्रतिसाद:** मी म्हणालो, “प्रभू माझ्यावर दया कर”.

**त्रैक्य स्तुती:** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.

**प्रतिसाद:** मी म्हणालो, “प्रभू माझ्यावर दया कर”.

**मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** जेव्हा तुम्ही दानधर्म करता तेव्हा तुमचा उजवा हात काय करतो ते तुमच्या डाव्या हाताला कळू नये .

**मरियेचे स्तोत्र:** लूक १:४६-५५

‘माझा जीव प्रभूला’ थोर मानितो

आणि ‘देव जो माझा तारणारा’

त्याच्यामुळे माझा आत्मा ‘उल्हासला आहे,’

कारण ‘त्याने’ आपल्या ‘दासीच्या दैन्यावस्थेचे अवलोकन केले आहे.’

पाहा, आतापासून सर्व पिढ्या मला धन्य म्हणतील;

कारण जो समर्थ आहे,

त्याने माझ्याकरिता महळूत्ये केली आहेत;

आणि ‘त्याचे नांव पवित्र आहे,’

आणि जे ‘त्याचे भय धरितात,

त्यांच्यावर त्याची दया पिढ्यानुपिढ्या आहे.’

त्याने आपल्या बाहूने पराक्रम केला आहे;  
जे आपल्या अंतःकरणाच्या कल्पनेने ‘गर्विष्ठ आहेत  
त्यांची त्याने दाणादाण केली आहे.’

‘त्याने अधिपर्तींस’ राजसनांवरून ‘ओढून काढिले आहे,’  
‘त्याने भुकेलेल्यांस उत्तम पदार्थानी तृप्त केले आहे,’  
व ‘धनवानांस रिकामे लावून दिले आहे.’

आपल्या पूर्वजांस’ त्याने सांगितले ‘त्याप्रमाणे आब्राहाम’  
व त्याचे ‘संतान ह्यांच्यावरील दया’ सर्वकाळ ‘स्मरून  
त्याने आपला सेवक इस्त्राएल ह्याला साहाय्य केले आहे.’

यिता पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.  
जसा प्रारंभी होता तसा आता आणि सदासर्वदा असो. आमेन.

**मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** जेव्हा तुम्ही दानधर्म करता तेव्हा तुमचा उजवा हात काय करतो ते तुमच्या  
डाव्या हाताला कळू नये.

### मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे.

घरमेश्वराला सन्मान आणि गौरव असो. त्याने ख्रिस्ताच्या रक्ताने नव्या करारावर शिक्कामोर्तव केले आहे,  
आणि आता तो ह्या कराराचे वेदीवर नूतनीकरण करतो. म्हणून मोठ्या आत्मविश्वासाने आपण प्रार्थना करू  
या. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे.

हे प्रभो, राष्ट्रांना व त्यांच्या राज्यकर्त्यांना तुझ्या इच्छेप्रमाणे वागण्यास मार्गदर्शन कर. - त्यांनी एकदिलाने व  
एकजिवाने सार्वकालिक हितासाठी कार्य करावे असे कर. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे.

ख्रिस्ताला अनुसरण्यासाठी ज्यांनी आपल्या सर्वस्वाचा त्याग केला आहे त्यांच्यातील सेवावृत्तीचे नूतनीकरण  
कर. - तुझ्या ख्रिस्तसभेतील पावित्र त्यांच्या जीवनात दिसून येवो. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना  
आशीर्वाद दे.

तू सर्व मनुष्यांना तुझ्या प्रतिमेप्रमाणे निर्माण केले आहेस. - त्यांना सर्व प्रकारच्या अन्यायांवर मात करण्यास  
सहाय्य कर. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे.

जे भरकटलेले आहेत त्यांना तुझ्या सत्याचे व मैत्रीपूर्ण प्रेमाचे दर्शन घडव. - त्यांना सहाय्य कसे करावे  
याविषयी आम्हाला मार्गदर्शन कर. **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे.

**मृतांना** तुझ्या वैभवात प्रवेश दे . - त्यांना सौदैव तुझी सुती गाऊ दे . **प्रतिसाद:** प्रभो, तुझ्या लोकांना आशीर्वाद दे .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो, अनिष्टाविरुद्ध चाललेल्या आमच्या ह्या युद्धात आमचे संरक्षण कर . प्रायश्चित्तकाळात आम्ही आज प्रवेश करीत आहोत . स्वार्थत्यागी जीवन जगण्यास आम्हाला सहाय्य कर व हा प्रायश्चित्तकाळ पवित्र कर . ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोबर पवित्र आत्माच्या ऐक्यात, सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू ख्रिस्त ह्याच्याद्वारे करतो .

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

**प्रतिसाद:** आमेन .

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा . रॉवर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमाबद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे . )